

ParaLeg og Idrætsdag

for mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende

Søndag d. 1. november | kl. 10-15 | Brande Hallerne

Leg, idræt og bevægelse er en fantastisk måde at være sammen på som familie. Kom og vær med til en sjov og hyggelig dag, hvor vi er aktive på tværs af alder. Dagen er for hele familien. Sammen hygger vi os med en masse forskellige lege, idrætter og spil, som I også får inspiration til lave derhjemme og tilpasse jeres familie.

Dagens program

10.00-10.15:	Velkomst med introduktion til dagen
10.00-12.00:	Små lege og idrætsaktiviteter til hjemmet Vi laver sammen sjove lege, idrætter og aktiviteter, fra de helt rolige til de mere energifyldte.
12.00-13.00:	Frokost og udlevering af aktivitetshæfte Hygge med andre familier, sandwich og drikke. Udlevering og introduktion til ParaLeg & Idræt aktivitetshæftet.
13.00-15.00:	Fri spilhygge og sparring Vi prøver små sjove spil og aktiviteter, som I kan gå til og fra. Mulighed for sparring på aktiviteter som passer til jeres hjem og familie. Kaffe, kage og fælles hygge.

Hvem kan deltage: Arrangementet er for både børn og voksne med et udviklingshandicap og deres pårørende.

Praktisk information:

- Det er gratis at deltage i dagen som inkluderer frokost, kaffe og kage og et ParaLeg & Idræts-aktivitetshæfte.
- Der er let adgang for kørestolsbrugere og der er handicapfaciliteter.
- I er velkomne til at kun at deltage i noget af dagen.
- Sidste tilmelding er søndag d. 11. Oktober. Der er begrænset antal pladser.

Hvis du har spørgsmål til dagen kan du kontakte Thorleif Høj Nissen, thn@gerlev.dk, 29406036.



Støttet af VELUX FONDEN



Følg med på [facebook](https://www.facebook.com/paraleg) eller se mere på paraleg.dk

Tilmeld dig her
eller på lev.dk